

Памятка по подготовке к диагностическим исследованиям у офтальмолога

Уважаемые пациенты! Для качественного и безопасного проведения офтальмологических исследований просим ознакомиться с правилами подготовки к приёму:

1. Косметика

Пожалуйста, воздержитесь от использования декоративной косметики на лице, особенно на глазах (тушь, тени, подводка). Косметика может попасть в конъюнктивальный мешок и затруднить проведение осмотра. Также применяемые офтальмологические капли и гель для УЗИ могут смыть макияж.

2. Контактные линзы

В день приёма снимите контактные линзы, за исключением случаев, когда необходимо проверить зрение в используемых линзах. Для коррекции зрения используйте очки.

3. Очки и рецепты

При наличии принесите с собой ранее выписанные рецепты на очки и/или сами очки для анализа динамики коррекции зрения.

4. Вождение автомобиля

После расширения зрачка (мидриаза), который может быть выполнен на приёме, зрение может быть временно нарушено. Рекомендуется воздержаться от вождения автомобиля в день обследования.

5. Сопровождение

При значительном снижении зрения желательно прийти на приём с сопровождающим лицом.

6. Документы

Возьмите с собой паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. В случае сопровождения ребёнка или представительства — документы, подтверждающие полномочия законного представителя.

7. Медицинская информация

Запишите и возьмите с собой:

- список препаратов, применяемых в настоящее время (включая не только офтальмологические);
- названия лекарств, назначенных ранее врачом-офтальмологом;
- результаты предыдущих офтальмологических исследований (если имеются).

8. Солнцезащитные очки

После закапывания капель для расширения зрачка может возникать светобоязнь. Возьмите с собой солнцезащитные очки для выхода из клиники.

9. Продолжительность обследования

10. Полная диагностика зрения может занять до 2–3 часов. Пожалуйста, планируйте своё время с учётом данной особенности.

11. Возвращение домой

У некоторых пациентов после обследования может временно ухудшиться зрение вблизи. При необходимости вызова такси обратитесь к администратору — сотрудники клиники всегда готовы помочь.