

## **О сроках, порядке, результатах проводимой диспансеризации населения в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь и имеющей прикрепленное население**

Настоящая памятка подготовлена в соответствии с требованиями Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", приказом Минздрава России от 13.03.2019 № 124н (в редакции от 24.11.2023), а также приказом Минздрава России от 27.11.2020 № 1248н.

---

### **1. КАТЕГОРИИ НАСЕЛЕНИЯ, ПОДЛЕЖАЩИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

Диспансеризация проводится в рамках территориальной программы ОМС:

- Все граждане Российской Федерации начиная с **18 лет** — **один раз в три года** в возрасте **18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет**;
  - Начиная с **40 лет и старше** — **ежегодно**;
  - Лица, относящиеся к льготным категориям, в том числе **ветераны ВОВ, инвалиды боевых действий, жители блокадного Ленинграда, бывшие узники концлагерей и др.** — **ежегодно вне зависимости от возраста** (пункт 6 приказа № 124н).
- 

### **2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

Диспансеризация проводится в два этапа:

- **Первый этап** — включает анкетирование, антропометрию, измерение артериального давления, анализы крови (общий, биохимический, на уровень холестерина и глюкозы), флюорографию или рентген грудной клетки, маммографию (для женщин 40-75 лет), осмотр акушером-гинекологом и др.;
  - **Второй этап** — при наличии показаний, включает углублённое обследование, консультации врачей-специалистов, проведение дополнительных лабораторных и инструментальных методов исследования.
- 

### **3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ ВНЕ ГОДА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

Если в текущем году диспансеризация не предусмотрена по возрасту, гражданин имеет право пройти **профилактический медицинский осмотр**. Он проводится **один раз в два года** и направлен на выявление хронических заболеваний и факторов риска.

---

### **4. ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

Проводится на основании приказа Минздрава России от 27.11.2020 № 1248н в установленные возрастные периоды. Предусматривает:

- Получение **информированного добровольного согласия** законного представителя (до 15 лет);
- Проведение медицинских осмотров, лабораторных и инструментальных исследований в объеме, соответствующем возрасту ребёнка;
- **Профилактические осмотры** — для оценки состояния здоровья, раннего выявления заболеваний и факторов риска;
- **Предварительные осмотры** — при поступлении в образовательные организации;
- **Периодические осмотры** — ежегодно для обучающихся с целью контроля за состоянием здоровья.

Продолжительность:

- Первый этап — до 10 рабочих дней;
  - При необходимости второго этапа (дополнительных консультаций) — общая длительность не более 45 рабочих дней.
- 

## 5. РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ

По завершении обследований:

- Определяется **группа здоровья** (1–3);
  - Оцениваются **факторы риска** (курение, избыточный вес, гиподинамия и др.);
  - Гражданину даются письменные **рекомендации** по питанию, режиму дня, физической активности, вакцинации, медицинской реабилитации, диспансерному наблюдению;
  - Информация вносится в **медицинскую карту пациента и реестр прохождения диспансеризации**.
- 

## 6. ПОРЯДОК ЗАПИСИ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Вы можете записаться:

- Через **регистратуру** медицинской организации;
  - С помощью **портала Госуслуг** ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru));
  - По **телефону** медицинской организации;
  - В день посещения поликлиники по **живой очереди**.
- 

## 7. ОСОБЕННОСТИ

- Участие в диспансеризации **добровольное**, но крайне рекомендуется;
  - Все мероприятия проводятся **бесплатно**, в рамках ОМС;
  - При выявлении заболеваний гражданин направляется на **диспансерное наблюдение и лечение**;
  - Работодатели обязаны предоставить **один выходной день** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ).
-